

FCOC'NEWS

FOOTBALL CLUB OUDON COUFFÉ



JUILLET 2021 • NUMÉRO 3



AGENDA

Planning entrainements - SAISON 2021/2022

heure	Lundi				Mardi				
	Oudon		Couffé		Oudon		Couffé		
	Chêne terrain B	Municipal (city)	La Roche	Salle	Chêne	La Gare	Municipal (city)	La Roche	Salle
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17			U11M 17h30 - 19h00		U8U9M et U9F 17h30 - 19h00 <i>période estivale</i>				U8M et U9F 17h30 - 19h00 <i>période hivernale</i>
18			U13M 18h00 - 19h30			U15M 18h30 - 20h00			
19			U17M 19h30 - 20h45						
20									
21								Seniors M 20h00 - 21h30	
22									

heure	Mercredi				
	Oudon		Couffé		
	Chêne terrain B	La Gare	Municipal (city)	La Roche	Salle
10					
11					
12					
13					
14	U7M et U7F 14h00 - 15h15		U11M 14h00 - 15h30		
15					
16	U13M 15h45 - 17h15		16h00 - 17h30 (à couffé en janvier)		16h30 - 18h00 (à Oudon en janvier)
17	U17M 17h30 - 19h00 <i>période estivale</i>				
18				17h45 - 18h45 (Ou le vendredi 18h30)	
19			18h30 - 20h00 (à couffé en janvier)		U7M et U7F 18h30 - 19h45
20					
21				Seniors F 19h30 - 21h00	Veterans - Loisirs 20h00 - 21h30
22					

heure	Jeudi					Vendredi					Samedi		
	Oudon		Couffé			Oudon		Couffé			Oudon / Couffé		
	Chêne terrain B	La Gare	Municipal (city)	La Roche	Salle	Chêne	La Gare	Municipal (city)	La Roche	Salle	Quand il n'y a pas de match		
10												U7M et U7F 10h00 - 11h15	U9M et U9F 17h30 - 19h00
11													
12													
13													
14													
15													
16													
17		Gardiens (U11 U13) 18h30 - 19h30											
18				U15M 18h30 - 20h00				U15F 18h30 - 19h45 ANC'ENS		U15F 18h30 - 19h45 <- ou au city			
19		U17M 19h30 - 20h45											
20													
21							Seniors M 20h00 - 21h30						
22												Créneaux FCOC 21h00 - 22h30	



LA VIE DU CLUB ...

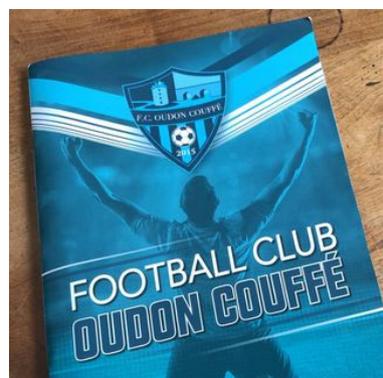
Bilan projet 2018-2021

ASSOCIATIF

- Réalisation d'une vidéo ludique et humoristique diffusée aux familles à l'occasion de l'arbre de Noël pour présenter la vie du club **(2019)**
- Création de l'album du club afin de renforcer les liens entre les acteurs du club et de développer la culture club **(2019)**
- Intervention dans les écoles primaires sous forme de séances découvertes et partenariat avec l'animation sportive départementale (organisation mini mondial CE et CM en **2019**)
- Développement de la boutique du club avec mise en place de la nouvelle collection **(2020)**
- Accueil d'une stagiaire BTS communication pour améliorer nos outils de communications **(2020)**
- Création en cours d'un club house au stade du Chêne à Oudon **(2021)**

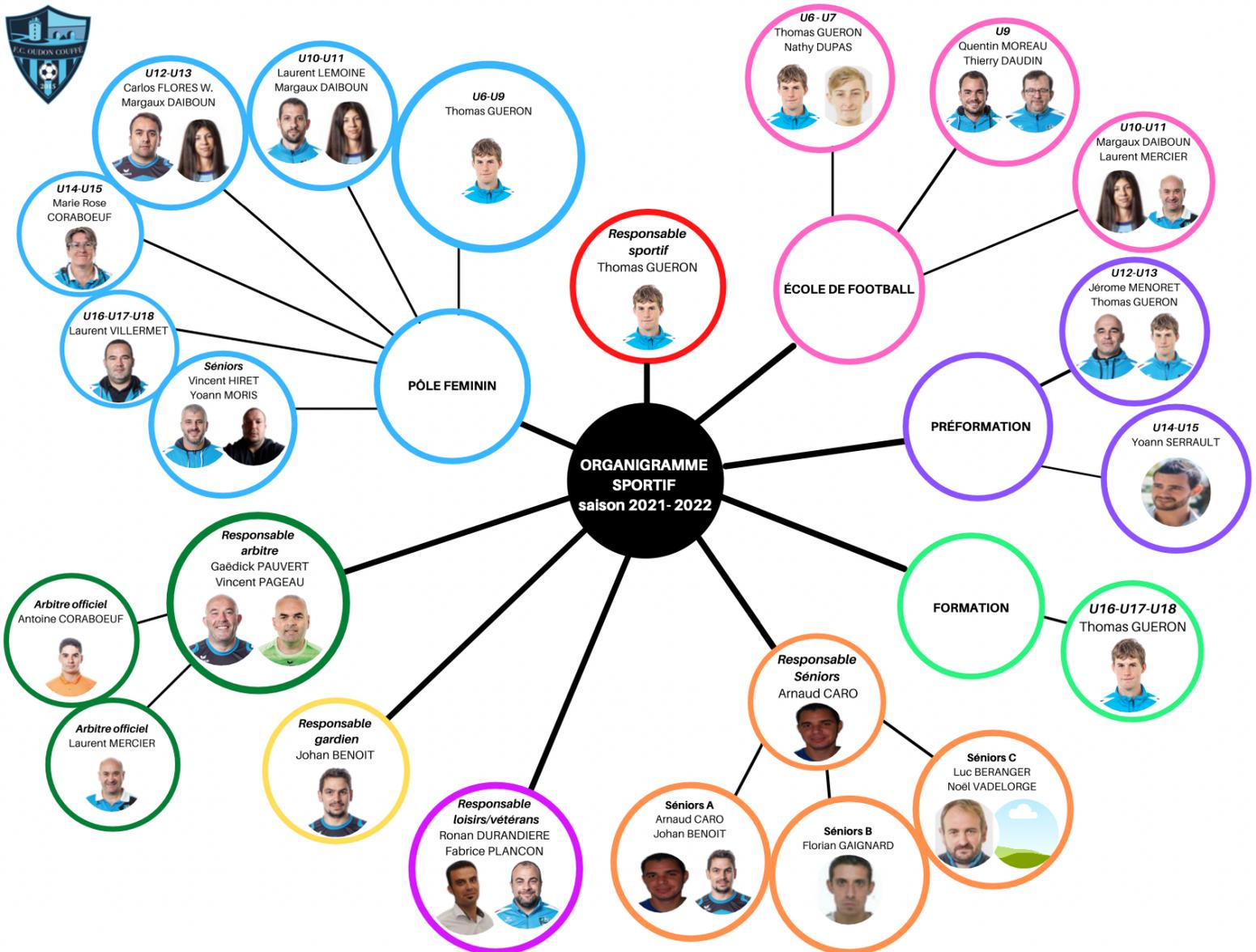
SPORTIF

- Mise en place dans chaque catégorie d'un parent référent responsable des démarches administratives **(2019)**, avec des outils communs à l'ensemble du club
- Création du terrain foot5 à Couffé **(2020)**
- Rédaction d'un projet sportif afin de formaliser les objectifs d'apprentissage par catégorie
- Utilisation du drive pour mise en commun de séances, projets entre éducateurs
- Création d'un second poste de salarié : éducateur sportif **(2019)** et évolution d'un poste en qualité de « responsable sportif » à temps plein **(2021)**
- Inscription en foot à 11 en U15F et U18F **(2020)**
- Rapprochement avec les clubs voisins (AS Mésanger et Réveil St Géréon) pour développer le foot féminin sur le territoire
- Développement de l'offre sportive (inscription championnat foot5, coupe futsal seniors féminine, achat de matériel de footgolf et futnet)
- Lancement des stages de football FCOC **(2021)** avec mise en place de temps de « périfoot »





ORGANIGRAMME TECHNIQUE





PARTONS À LA RENCONTRE DE ...



Julien PINEAU

Salarié du club

Présente toi ?

Julien PINEAU, 25 ans. Je suis éducateur sportif salarié au FCOC depuis 4 ans. Je m'occupe des catégories U10/U11, U11F et U13F sur le sportif et U14/U15 responsable d'équipe « administratif et sportif » et également de la boutique. Je suis aussi joueur depuis 3 saisons au sein du club.

Ton parcours pour devenir éducateur sportif ?

Pour devenir éducateur sportif j'ai effectué une année de pré qualification aux métiers des sport à l'IRSS de Nantes et l'année suivante je suis rentré en BPJEPS APT à Anjou Sport Nature en alternance avec le service des sports d'Ancenis.

Tes meilleurs souvenirs au FCOC ?

Mon meilleur souvenir restera la victoire en U15 7-0 contre RC Ancenis 44 pour la montée en D1. Nous nous sommes faits chambrer pendant 2 semaines avant le match par les joueurs adverses. Nous n'avons rien répondu de leurs provocations, Nous avons juste répondu le jour même sur le terrain. On en reparle souvent avec cette génération qui joue maintenant avec moi en séniors. Ensuite il y a le tournoi à Plougastel, ou nous sommes partis tous un week-end avec parents, grands-parents et joueurs.

Un mot pour les jeunes qui veulent se lancer en tant qu'éducateur au sein du club ?

Nous avons la chance d'avoir un club qui fait tout pour intégrer et former les jeunes pour devenir éducateur, n'hésitez surtout pas à venir en séance avec eux pour apprendre et commencer à gérer des ateliers et matchs le week-end. VENEZ NOMBREUX les jeunes aiment se faire entraîner par des jeunes et moins jeunes du club, nous sommes leurs idoles 😊

Quelles sont tes futurs projets (au club, à l'extérieur...) ?

Mes futurs projets au club vont être de m'épanouir, de régaler les supporter pendant les matchs, de continuer à faire vivre la 3ème mi-temps avec joueurs/ joueuses et supporters/supportrices et également de bien gérer la partie boutique du FCOC, j'attends vos commandes.

Sinon de réussir et m'épanouir dans mon nouveau travail d'agent commercial dans l'immobilier. Je suis à votre service pour ESTIMATION - VENTE - ACHAT. Tel : 0669415736

Je remercie le club pour ces 4 années passées, vous m'avez permis de me former, de m'épanouir et de grandir en tant qu'éducateur et en tant qu'homme. Je remercie aussi l'ensemble des membres du club, les éducateurs, les parents, les joueurs pour votre investissement tout au long de mon parcours. C'est une très belle page qui se tourne. Vous me verrez toujours sur les terrains en tant que joueurs et sûrement en dehors pour diverses missions au sein du club. Encore merci pour tout. VIVE LE FCOC





FOCUS SUR ...

Le comité directeur - 2ème partie



Dominique Gaudin, je suis au FCOC depuis la création de la fusion. J'ai pris en charge la vice-présidence de la partie extra sportive, animation du club, tournois, manifestations, collations pour les matchs, approvisionnement boissons, gestion barmans etc....

Je suis très motivé à encadrer un groupe de personnes, avec des réunions mensuelles, gérer aussi un groupe d'anciens du club pour tout ce qui est de la préparation des manifestations et dernier point petit coup de main à l'entraînement des u8 et u9.



Gaëdick PAUVERT, la cinquantaine passée (52 ans exactement). Je suis un 100 % jus Oudonnais. Je suis chef d'entreprise depuis 14 ans (et oui le temps passe vite...). Ma passion première a toujours été le football. J'ai fait toutes mes classes footballistiques à l'U.S.O. (hormis une saison en cadet chez nos voisins anceniens). Au moment de l'USO, vers 17 ans, j'ai encadré les équipes de jeunes (Poussins, pupilles à l'époque). En tant que joueur à l'USO, mon meilleur souvenir restera la 1ère victoire du club de la coupe de district en compagnie de notre cher Président du moment et une montée en DSD. Un léger exil dans la Sarthe pendant 5 ans pour raisons professionnelles m'ont éloigné du club. Dès mon retour dans la région, je suis revenu dans le club. J'y ai d'ailleurs entraîné une saison les équipes seniors. Ensuite la fusion est arrivée avec la conquérante de Couffé. J'ai participé à ce beau projet qui devenait une nécessité pour nos communes malgré la réticence de certains. Depuis j'y suis toujours. J'ai intégré le bureau à la création du FCOC. Dans le même temps, j'étais dirigeant de l'équipe où évoluait mon fils et dernièrement avec les U16-U17. Je suis également sponsor du club. Je suis toujours joueur avec les loisirs-Vétérans. Et en parallèle, je me suis mis à l'arbitrage bénévole. Et oui il en faut pour arbitrer les matchs des jeunes et seniors. Justement au niveau du bureau, avec Vincent PAGEAU, ma fonction principale est dans la commission d'arbitrage. Je gère les plannings d'arbitrage pour nos équipes jeunes (U10 à U18) afin de faire participer tous nos jeunes et nos seniors. Et de s'apercevoir qu'il n'est pas facile d'avoir le sifflet à la bouche !!!!!!! De faire partie d'une association a toujours été pour moi une évidence. Une association permet de garder un lien social, de retrouvailles entre amis, même si en ce moment c'est très compliqué. Et cela contribue également au dynamisme de nos communes. Je ne sais pas d'où est venu la motivation. Mais il m'a paru évident de donner de mon temps aux autres. Quand j'étais gamin, je n'aurais jamais pu exercer cette passion si personne n'avait pris le temps de s'en occuper. Et j'espère que cela va perdurer même s'il est plus en plus difficile de trouver des bénévoles. Le FCOC est devenu un beau club (A en voir son nombre de licenciés). L'apport des féminines est en vrai plus. Maintenant il reste aux gouvernants de nos communes respectives d'en prendre conscience afin de mettre les moyens au niveau des infrastructures pour continuer à pérenniser et à faire grandir le FCOC.



Lucie DAUDIN RETIERE, 39 ans, secrétaire-comptable, maman de Baptiste en U12. Je suis au club depuis la saison 2019-2020 en tant que secrétaire adjointe, gestion des licences et gestion administrative des salariés (préparation des paies, relations avec Profession Sports Loisirs...). Pour moi, une association sans bénévoles ne fonctionne pas, donc pas de loisirs pour nos enfants. Ce qui me motive c'est l'ambiance du club. Un petit mot pour la fin : plus il y a des bénévoles, moins il y a de choses à faire !



Gaëlle TANNIOU, maman d'un joueur, je suis entrée dans le club en 2011. J'ai commencé à l'USO en tant que membre du bureau et j'ai continué avec le FCOC. Je suis dans l'extra sportif. Nous nous occupons des gouters, du bar, de la partie non sportive lors des tournois, du repas du club... Je pense que le club a besoin de bénévoles pour fonctionner c'est pourquoi je me suis lancée dans l'aventure. Pour moi une association à but non lucrative n'est pas une garderie, elle a besoin de bénévoles. Plus nous serons de bénévoles moins il y aura à faire.



Je m'appelle Charlene Leo, j'ai effectué quelques années auprès de l'US Oudon et j'étais là lors de la fusion entre Couffé et Oudon ! J'ai été toujours une des secrétaires du club, et je me suis toujours occupée plus du côté du sportif (tournois par exemple). Pourquoi dans l'associatif ? Je voulais faire du bénévolat donc en plus dans une asso sportive, sport que j'ai pratiqué et que j'aime !



À VOUS DE JOUER...

Retrouve les valeurs du club :

V H G H P A R T A G E G H E C J K Q F
 F A B L B N L J V V U L M O I U F D F
 D Z D J F K C O N V I V I A L I T E O
 R E S P E C T F Y H P N B G D V T G
 L M I G S D X B K L M P K J T Y U G F
 J H F C V H K P P L A I S I R F G R R
 U H J L M E S P R I T D E Q U I P E G
 E S P R I T D E C O M P E T I T I O N
 G A F Y B H K O L F Q X D T G O L J P

RÉPONSES : PARTAGE, CONVIVIALITÉ, PLAISIR, RESPECT, ESPRIT D'ÉQUIPE ET COMPÉTITION

Qui est-ce joueur ?

CLUB 1 : AS MONACO
 CLUB 2 : JUVENTUS FC
 CLUB 3 : ARSENAL FC
 CLUB 4 : BARCELONE FC
 CLUB 5 : NEW YORK RED BULL
 FIN DE CARRIÈRE. JE SUIS UN FOOTBALLEUR INTERNATIONAL FRANÇAIS

RÉPONSES : THIERRY HENRY



MERCI À NOS PARTENAIRES

