

# FCOC'NEWS

FOOTBALL CLUB OUDON COUFFÉ



AVRIL 2021 • NUMÉRO 2



## LA VIE DU CLUB ...

Depuis plus d'un an, la vie du club est chamboulée. La saison 2019-2020 n'a pas pu se terminer normalement et la saison 2020-2021 a été chaotique, sans compétition depuis fin octobre et avec des séances d'entraînements adaptées pour pratiquer du sport sans contact.

Nous remercions l'ensemble des éducateurs et dirigeants qui sont restés mobilisés pour créer et animer des entraînements dans ces conditions délicates.

Compte-tenu des aléas sportifs de cette saison et grâce à une bonne gestion financière du club, le comité directeur a décidé de proposer un remboursement partiel de la licence 2020-2021. De plus, une baisse exceptionnelle du tarif de la licence 2021-2022 a été décidée pour vous permettre de renouveler votre engagement au FCOC malgré les incertitudes qui subsistent. Les modalités vous parviendront certainement à la fin du mois de mai quand nous aurons connaissance des directives de la Fédération.

Vive le FCOC et à bientôt sur les terrains !



## ACTU FOOT

### *Découverte des Pratiques diversifiées au FCOC*

Depuis la crise sanitaire les instances de football (la FFF, les ligues et district) insistent sur les nouvelles pratiques. Dans cette période compliquée pour le football, le FCOC a décidé d'acheter du matériel afin de continuer à proposer des contenus ludiques à ses licenciés. Le club a reçu début avril 4 filets de futnet et 6 parcours de footgolf. Le futnet (ou tennis ballon) a été inventé au début du XXème siècle en Tchécoslovaquie, C'est depuis peu qu'il commence à être connu en France. Si on simplifie la description, on vous dira que le Futnet est un sport qui se pratique sur un terrain de volley-ball avec un filet de tennis et un ballon de football. Retournés et reprises de volées ont déjà été testées sur les terrains du FCOC !

Le footgolf est beaucoup plus jeune. Il a été créé en 2009 en Hollande et est arrivé en France en 2013. Passage au-dessus des arbres, sous les barrières, contourner les buts... les enfants apprécient déjà ce jeu et nous avons déjà repéré plusieurs futurs champions !





## PARTONS À LA RENCONTRE DE ...



**Laurent MERCIER**

*Arbitre du club*

### **Présente toi ?**

Laurent mercier 50 ans. Au club depuis 2018, je suis arbitre officiel niveau D2 et je m'occupe des U13 avec Jérôme le samedi et le mercredi avec Thomas.

### **Ton parcours footballistique ?**

J'ai joué au foot jusqu'à 38 ans au Réveil Saint Géréon et j'ai toujours eu une licence depuis mes 8 ans.

### **Pourquoi avoir choisi l'arbitrage, qu'aimes-tu dans cette fonction ?**

Cela s'est fait naturellement ne pouvant plus jouer au foot niveau physique c'était un bon moyen de rester dans le monde du foot et surtout un challenge sportif et mental très motivant.

### **As-tu une anecdote à raconter en tant que joueur et/ou arbitre ?**

Anecdote joueur : Mon premier match en équipe première à Saint Géréon. Une victoire 1-0 aux Voltigeurs Châteaubriant en niveau DH nous avons dépassé une fois notre camp juste pour marquer. Le match avait lieu à 18h30 le samedi et je suis rentré chez moi que dans la nuit du dimanche... Dur dur, quel souvenir.

Anecdote arbitre : Un match à la Chapelle des Marais contre Pontchâteau en D1. Dans les dernières minutes une touche pour la Chapelle, le capitaine allait faire la touche et lâche le ballon pour frapper un spectateur. Puis la victime, veut lui se venger et passe par-dessus la barrière... Par la suite j'ai appris que le spectateur était le patron du joueur, drôle de situation.

### **Tes qualités et défauts en tant qu'arbitre ?**

Qualités : Avoir une bonne condition physique, bien connaître le foot et un mental irréprochable.

Défauts : une mauvaise condition physique ne pas savoir se remettre en question.

### **Que conseillerais-tu aux jeunes qui veulent devenir arbitre ?**

C'est une aventure humaine avec beaucoup de bonnes choses au niveau physique et mental. Il y a des rencontres différentes chaque dimanche et plein de belles choses.





## FOCUS SUR ...

### Le comité directeur - *Tère partie*



Jérémie GAUDIN, je suis arrivé à l'US Oudon il y a 10 ans pour suivre mon fils Yanis qui débutait le foot. Depuis je suis sa génération en tant qu'éducateur en étant présent aux matchs et entraînements selon mes disponibilités professionnelles. Depuis 2 ans j'ai rejoint le bureau du club où je m'occupe des questions sportives à savoir accompagner nos éducateurs professionnels et bénévoles, leur permettre d'être dans les meilleures conditions pour exercer leur fonction. Concrètement cela passe par la réalisation du planning annuel des entraînements, l'achat de matériel, les contacts avec les mairies et autres associations sportives... Mes parents étaient bénévoles et ils m'ont transmis le goût du bénévolat. J'ai commencé à être éducateur dans le foot vers 18 ans au RC Ancenis le club où je jouais et je n'ai jamais arrêté. Je suis bien évidemment un passionné de foot donc je prends du plaisir à pratiquer. Je sais aussi que sans bénévoles je n'aurais jamais pu jouer au foot pendant 20 ans et vivre de super moments. Mais être bénévole c'est donner de son temps pour les autres et il faut trouver un équilibre avec sa vie personnelle et professionnelle. On donne mais on reçoit également beaucoup en faisant de belles rencontres et en étant fier de contribuer activement à la vie du club.

Dans la continuité, j'incite tous ceux qui ne l'ont pas encore fait à venir nous rejoindre soit pour nous faire profiter de leur compétence (en communication, encadrement sportif, arbitrage, sponsoring, animations extra sportives... ) soit pour apprendre, se former avec nous. Je pense notamment aux jeunes joueuses et joueurs, le bénévolat est un complément de formation extraordinaire où l'on peut mettre en pratique dans un cadre convivial ce que l'école vous enseigne (monter un projet, prendre la parole, animer un groupe...). Rejoignez-nous !



Nathalie CORABOEUF, 42 ans habitante de Oudon. Je suis mariée et maman de 3 enfants (dont 1 licencié au FCOC). Dans la vie je suis comptable et au sein du FCOC trésorière depuis 2018. Mon rôle est de gérer les comptes avec diverses missions : préparation du budget prévisionnel en début de saison, paiements des fournisseurs, gestion des encaissements, bilans intermédiaires lors de chaque manifestation du FCOC, dossiers demandes de subventions auprès des collectivités ou autres, bilan annuel en fin de saison ... Pour être honnête, je n'avais pas prévu de faire partie d'une association. Je me disais que je n'avais pas de temps pour cela... Je ne m'étais jamais préoccupée de savoir ce qu'il y avait à faire pour qu'une association fonctionne et je ne voyais donc pas ce que je pouvais apporter. On m'a sollicité, j'ai hésité et puis je me suis lancée. Depuis, j'ai pris conscience que sans bénévoles, une association n'existe pas. Pour ma part, outre le fait que j'apprenne énormément de choses, j'ai l'impression d'apporter un peu ma pierre à l'édifice.



Je m'appelle Marion, j'ai 24 ans et je suis assistante administrative dans un institut scientifique. Je suis au FCOC en tant que joueuse depuis ses débuts (2015) puisque je viens de la Conquérante de Couffé. Actuellement, je fais partie de la commission extra-sportive. Le but étant d'organiser tout ce qu'il y a autour du « sportif » (bar, soirées dansantes, tournoi inter-quartier, grillades pour nos tournois en salle et sur herbe etc...). Ce qui est intéressant c'est qu'on travaille avec tous les bénévoles, il y a vraiment une part de social qui est super intéressante. Je m'occupe aussi de rédiger les comptes rendus des réunions du comité directeur. De voir tous les bénévoles qui se sont occupés de moi et de mon équipe étant plus jeune m'a donné envie à mon tour de donner un coup de main. Et je suis vraiment fière de pouvoir le faire. Je m'épanouie et j'ai vraiment appris au fil des années. L'important c'est de donner le meilleur de soi-même pour chaque action que l'on fait. J'espère y rester le plus longtemps possible. Et puis il y a l'humain aussi. Je me suis fait des amis (plus ou moins vieux ☺) au sein du club et c'est aussi ça qui donne envie de continuer. Soyez patient et prenez soin de vous. Ce sera la folie quand on se retrouvera.



Johan BENOIT, j'habite Couffé avec ma femme et mes deux enfants. Je travaille dans une entreprise de recyclage et valorisation des déchets. Je suis à la Conquérante de Couffé Football puis au FCOC depuis 2011. J'occupe une fonction de vice-président en charge du sponsoring et des équipements. La vie associative m'a apporté de belles rencontres, de très bons moments de partages et de convivialités, le tout autour de mon sport favori. Cela m'a aussi fait découvrir l'organisation et les responsabilités, souvent proches de celles que nous retrouvons en entreprise. Hâte de reprendre un rythme associatif normal sur les terrains et en dehors ! Gardons espoir et restons mobilisés pour le FCOC !



## À VOUS DE JOUER...

1) Où est le ballon ?

Sur les deux images retrouve où est placé le ballon ?



2) Où est le ballon ?



### RÉPONSES :

Image 2 : Ballon numéro 3  
Image 1 : Ballon numéro 1



## MERCI À NOS PARTENAIRES

Partenaires ayant apporté une aide financière, dont Aplex qui a permis au club d'acheter du matériel Futnet et Golfot



Nicolas SÉCHET  
Artisan



Menuiserie générale, Bois, PVC, Alu  
Charpente, Ossature bois,  
Isolation par l'extérieur

Tél : 02.90.09.67.07  
Fax : 02.90.09.67.08

