

FCOC'NEWS

FOOTBALL CLUB OUDON COUFFÉ



FEVRIER 2021 • NUMÉRO 1



LA VIE DU CLUB ...

Nous sommes ravis de vous présenter la toute première newsletter interne du club ! Ici, vous pourrez suivre la vie du club à travers tous types de contenus (interviews, journées types, actions PEF, stages, matchs et résultats importants, ... et pleins d'autres surprises..).

Hâte de commencer cette aventure avec vous !

On vous donne rendez-vous à chaque période de vacances scolaires pour un numéro inédit.



Le FCOC organise une vente de plats à emporter le samedi 27 mars. N'hésitez pas à commander ! Vous avez jusqu'au 20 mars.

Retrouvez le bon de commande sur notre page Facebook ou demandez le à l'adresse suivante : repasaemporterfcoc@gmail.com.



COUP DE PROJECTEUR SUR ...

Biathlon culture foot

Dans le cadre d'un entraînement sans contact, les catégories U10-U11M , U11F-U13F et U14-U15M ont réalisé un biathlon/culture ou défi foot.

Le but était de réaliser les 9 défis proposés (toucher la barre transversale, dégommer les plots, parcours avec finition...).

Après chaque défi réalisé, pour passer au suivant, les joueurs et joueuses devaient soit répondre à une question culture foot (question sur le club ou "combien de défaite d'affilée à réaliser Marseille en LDC ?") ou soit réaliser un défi technique (jonglages, gestes techniques...).

S'il donnait une bonne réponse, le joueur passait au défi suivant et s'il donnait une mauvaise réponse, il devait réeffectuer le défi.





PARTONS À LA RENCONTRE DE ...



Thomas GUERON
Salarié du club

Présente-toi ?

Thomas Guéron, 29 ans. Je suis éducateur sportif au FCOC depuis 2 ans (3 ans avec une année de bénévolat). Je m'occupe principalement des catégories U6M, U7FU9F, U13M et U17M en plus de tâches administratives (organisations des tournois, planning des terrains, ...). J'ai travaillé pour le club de Champtocé-sur-Loire avant de venir ici. En tant que joueur c'est ma première année au FCOC. J'ai commencé le foot à Nort-sur-Erdre d'où je suis originaire. Je suis passé par les clubs du Réveil St-Géréon, USSCA Champtocé et US Varades. J'ai pas mal de hobbies : les sports en général. et les concerts même si en ce moment c'est plutôt compliqué...

En quoi consiste ton rôle d'éducateur sportif ?

Selon moi, le rôle d'éducateur sportif à deux objectifs. Le premier est un rôle sportif qui essaye de faire progresser les joueurs et joueuses tout en s'amusant dans leur sport favori. Ils doivent repartir de l'entraînement en ayant appris, et passé du bon temps sur le terrain. Le deuxième rôle est d'aider au maximum les joueurs et joueuses à "grandir". Le sport apporte énormément de valeurs que l'on retrouve dans la vie de tous les jours. « Le foot c'est l'école de la vie » me disait souvent le président du club de Champtocé.

Ton parcours pour devenir éducateur ?

J'ai commencé à entraîner à St Géréon en apportant de l'aide aux entraînements à la catégorie U13. J'ai par la suite passé mon BP JEPS Activités Physiques pour Tous à l'IRSS de Cholet ce qui m'a permis d'avoir un premier contrat au club de Champtocé. Je suis resté 3 ans en tant que responsable de l'école de football (U6 à U13). J'ai ensuite coaché 1 saison l'équipe U18B du groupement de jeunes Ancenis St-Géréon avant d'arriver au FCOC. La première année je me suis occupé du groupe U17-U18 tout en passant mon Brevet Moniteur Football (BMF). Cela m'a permis d'être embauché au club du FCOC depuis 2 ans.

Tes qualités et défauts en tant qu'entraîneur ?

Je ne sais pas si c'est une qualité ou un défaut mais je suis parfois trop exigeant avec les joueurs. Quand les choses sont bien faites il y a souvent un « mais » (sourire). Les joueurs qui m'ont eu en U18 le savent sûrement. «Vous avez fait de bonne chose lors de cette première mi-temps mais vous pouvez mieux faire...» ça doit être une des phrases que je dis souvent 😊. Sinon je suis plutôt perfectionniste sur ce que je demande au joueur (tactiquement notamment). Il faut souvent se remettre en question sur la façon de faire. Le plus dur quand on est éducateur/entraîneur est de savoir écouter et de ne pas rester borné dans ses idées.

As-tu une anecdote à raconter en tant que joueur et/ou entraîneur ?

J'ai pas mal de souvenirs footballistiques depuis que j'ai 6 ans 😊. Un de mes meilleurs souvenirs est notre parcours en coupe du district en moins de 15 ans. Nous avons battu Sautron au tirs aux buts en quart de finale. La demi-finale était chez nous contre la Mellinet de Nantes qui descendait de région. Nous perdons le match sur un coup franc indirect contré en toute fin de match (défaite 2-1). Je souhaite à tout le monde de réussir des parcours en Coupe, ce sont des émotions vraiment sympas que l'on partage avec le groupe !

Sinon avec le club j'en ai un peu moins. Je retiens surtout notre belle victoire en début d'année contre Varades en U17M. Personne ne nous avait donné gagnant. Et pourtant malgré des joueurs absents, les garçons ont vraiment donné le maximum pour aller chercher cette victoire et faire déjouer l'équipe de Varades. Les victoires contre des équipes supposées plus fortes sont toujours les plus belles ! Bravo aux gars.





L'ACTU DES CATÉGORIES

Équipe U17 masculin

19 joueurs composent la catégorie U17 masculin. 6 U17 et 13 U16. A l'intersaison quelques joueurs sont partis jouer dans des clubs voisins pour diverses raisons. 1 joueur est revenu au club après être parti 1 an. L'équipe joue en division 2.

La saison a commencé difficilement avec des matchs amicaux : défaite contre FC Laurentais 6-2, contre Varades 6-1 contre Mésanger 6-1.

Le premier match officiel nous opposait en coupe Atlantique U17 contre St Médard de Doulon (Régional 2). Défaite 10-0. Malgré les défaites, les joueurs s'impliquent beaucoup à l'entraînement et cela va payer.

Notre premier match de championnat est remporté 6-1 contre l'entente Ancenis GJ 4 étoiles.

Notre second match nous opposait à Clisson, une équipe favorite pour la montée en D1. Les joueurs ont produit une première mi-temps de qualité mais n'ont pas été récompensés (poteau, arrêts du gardien...). Ils ont même été punis en fin de mi-temps. La seconde mi-temps a été moins jolie : défaite 6-1 et beaucoup de frustration sur ce match.

Le 3eme match nous opposait à nos voisins de Mésanger B. Victoire sur le terrain de Couffé 4-1.

Le dernier match avant la fin des compétitions nous opposait à Varades, une équipe aussi favorite que Clisson pour la 1ere place. Nous comptons en plus des absents et des blessés. Nous avons mis en place une tactique qui a marché grâce au sérieux et à l'implication des joueurs, tous solidaires entre eux. Une super victoire 2-1 ce qui, pour le moment nous place 1er à égalité avec Clisson et Varades (9pts) avant le dernier match qui nous opposera à l'équipe de Basse Goulaine.



Côté animation, les U17 sont allés faire un LaserGame – Macdonald pendant les vacances de la Toussaint. Un bon moment apprécié des joueurs. Félicitation à Noé pour sa 1ere place (il vise mieux au LazerGame que devant le but 😊) et félicitation à Paolo pour avoir mangé tout son Macdo.

Thomas Guéron, coach U17M : « Le groupe travaille super bien à l'entraînement avec une bonne ambiance. Je suis super content pour eux quant aux résultats et au niveau de jeu pratiqué. Dommage que la saison se soit arrêtée fin octobre car je suis sûr qu'on aurait pu encore mieux faire en seconde phase. »



À VOUS DE JOUER...

Grille n°1



Rébus n°1

Mon premier est la bouche d'un oiseau
 Mon deuxième est le verbe être en anglais et à la première personne.
 Mon tout est un footballeur européen.

RÉPONSE : BECKHAM

MOTS À RETROUVER DANS LA GRILLE :

ARBITRE, BUT, ENTRAINEUR, MATCH, PLAISIR, TERRAIN,
 BALLON, COUFFE, EQUIPE, OUDON, RESPECT



MERCI À NOS PARTENAIRES

Partenaires ayant participé aux jeux de maillots seniors et aux sweats d'échauffement

